

ERGONOMIUTBILDNINGAR

- » **Utbildningar i praktisk ergonomi**
- » **Ergonomiska kartläggningar**
- » **Ergonomiska riskanalyser**
- » **Ergonomironder**
- » **Friskvårdsmassage**

Utbilda Er personal att tillämpa rätt arbetsteknik enkelt och pedagogiskt i det dagliga arbetet. Rätt arbetsteknik minskar den felaktiga belastningen på muskler och leder, och förebygger därmed arbet-srelaterade besvär på rörelseorgan.

Utbildningen ger personalen både teoretiska och praktiska kunskaper om hur belastningen påverkar kroppen samt hur belastningen minskas genom ergonomiskt korrekta arbetsrörelser och arbetsställningar.

Utbildningen ger även ökad kroppskännedom och lär oss att lyssna på tidiga signaler på felaktig belastning.

Utbildningen innehåller information om AFS (arbetsmiljöverketsföreskrifter) i belastningsergonomi och manuell lyft.

Anne Heinonen har lång yrkeserfarenhet i ergonomiutbildningar, och har både utbildat och utfört kartläggningar av den fysiska arbetsmiljön sedan 1986. Anne har utbildat personal inom hemtjänsten, kontorsmiljön, butik, industrin, verkstadsmiljön samt personliga assistenter.

Manuell lyft- och förflyttningsteknik (Steg 1)

Omfattning 3 timmar
Max deltagare 20 personer
Begär offert för priser.

Individuell arbetsteknikträning (Steg 2)

Omfattning Beroende på antal individer
Max deltagare -
Begär offert för priser.

Bildskärmsergonomi

Omfattning 3 timmar
Max deltagare 20 personer
Begär offert för priser.

Utbildningsmaterial ingår i samtliga kurser.

Utbildningar sker i kundens lokaler.
Vid utbildning i Annergos lokaler tillkommer lokalhyra.